

# LAURENZIANA CAMP 2010



**Campastrello Sport Residence Hotel, dal 27 giugno al 03 luglio 2010**



## **LE ISCRIZIONI SONO APERTE A RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 17 ANNI (annate dal 2000 ai 1993) CHE SARANNO DIVISI IN GRUPPI OMOGENEI**

Il *Campastrello Sport Residence Hotel* è situato a Castagneto Carducci nel cuore della maremma toscana. Circondato da un parco privato di 5 ettari, l'hotel offre tutto il riserbo e la quiete di un soggiorno relax, insieme ad un caleidoscopio di opportunità per una vacanza sportiva e dinamica. Ogni iscritto sarà alloggiato in appartamenti da 4/5 posti letto o camere da 2/3 e godrà del trattamento di pensione completa.

L'attività tecnica si svolgerà nel campo all'aperto ed eventualmente in una palestra del luogo.

Nell'Hotel si potranno utilizzare inoltre 1 piscina di 25 metri con corsie, campi da pallavolo-calcetto-tennis e percorsi jogging.

Ogni giorno si lavorerà sui fondamentali tecnici individuali e di squadra per migliorare palleggio, tiro, passaggio, difesa, con spiegazioni di allenatori/istruttori esperti e con l'esempio in campo dei giocatori della nostra serie C2 e di altre società che verranno a trovarci per fare i dimostratori. Sono previste gare di tiro, tornei di 3 c 3 e 5 c 5.

Ogni iscritto al camp riceverà il materiale sportivo.

Direzione Tecnica:

Valentina Pavi Deg'Innocenti: laurea specialistica in attività motorie e sportive - allenatore di base come qualifica C.N.A. e istruttore nazionale minibasket; responsabile settore minibasket A. S. D. Laurenziana Basket

in collaborazione con:

Arnaldo Melloni - direttore sportivo della A.S. D. Laurenziana Basket

Direzione Organizzativa:

Adriano Calamai - dirigente A.S. D. Laurenziana Basket

Insieme al coordinatore del settore giovanile Maurizio Visani, saranno presenti tutti gli allenatori della società, ovvero:

Simone Trucioni: allenatore come qualifica C.N.A. - capo allenatore serie C2.

Riccardo Innocenti: allenatore di base come qualifica C.N.A.

Marco Aprea: allenatore come qualifica C.N.A.

Cesare Masi: allenatore come qualifica C.N.A. e istruttore nazionale minibasket

Paolo Marilli: allenatore di base come qualifica C.N.A. e istruttore minibasket.

Federico Pistolesi: allenatore come qualifica C.N.A. e istruttore minibasket

.....e tutti i nostri istruttori minibasket:

Gemma Cappelli, Antonio Calamai, Martina Cantini, Fiorenzo D'Amico, Giulia Marangoni, Marco Nardo, Veronica Losi, Ludovica Di Bilio, Barbara Fortini.

**Arrivo: entro le ore 11.00 del giorno 27 giugno.  
Partenza: entro le ore 12.00 del giorno 03 luglio.**

### **Giornata tipo**

Le nostre giornate cominceranno di buon mattino con un'abbondante colazione. Seguirà un'ora e mezza di allenamenti per lavorare sui fondamentali tecnici. Poi, fino all'ora di pranzo, relax in piscina o in spiaggia. Dopo il pranzo e un'ora di riposo prenderanno il via i tornei e le competizioni. Relax e riposo fino a cena. Per chi ha ancora energia nel dopocena verranno organizzate serate di animazione (tornei di briscola, calcetto...e chi più ne ha più ne metta!) fino alla buonanotte prevista intorno alle ore 23.00.

**Il costo di partecipazione del Laurenziana Camp 2010 è di Euro 415. Gli interessati dovranno versare in segreteria presso la palestra Paolo Valenti un acconto di Euro 200 entro il 30.04.10. Si prega di rispettare la scadenza.**

### **Certificato medico**

Al momento dell'arrivo al camp dovrà essere consegnato un certificato medico valido ed in originale per attività sportiva agonistica o non agonistica. Il certificato sarà restituito alla fine del camp. Per i tesserati Laurenziana non occorre il certificato. Durante la settimana sarà garantita l'assistenza medica.

Il Campastrello Sport Residence Hotel si trova in via di Campastrello, 1 - Castagneto Carducci - Livorno ([www.campastrellosport.com](http://www.campastrellosport.com)).